

FEBRUARI 2023



JMZ SPECIAL!



Onderzoek

Afgelopen half jaar zijn Adája en Tara druk bezig geweest met het onderzoek voor JMZ Go!. Blij zijn wij met het opgeleverde product, namelijk een doorontwikkeling van het 'ouder/kind spel'. Dit naar aanleiding van de aanbevelingen van zowel onze JMZ'ers als de betrokken ouders. Komend voorjaar willen we dit spel gaan aanbieden. We houden jullie op de hoogte!

Komend half jaar gaat in Barneveld ook een onderzoek van start om de behoeften van de jonge mantelzorgers in kaart te brengen. We zijn erg benieuwd naar die resultaten!

WERELD KANKERDAG

Ieder jaar staat de wereld op 4 februari stil bij de impact van kanker. Een ziekte waar 1 op de 2 mensen in Nederland op een zeker moment mee te maken krijgt.

De ziekte verandert niet alleen het leven van de patiënt, maar heeft ook invloed op dat van diens partner, familie, collega's en vrienden... Kortom, kanker raakt ons allemaal.

In Ede kunnen mensen met kanker, hun gezinsleden en verzorgers terecht bij het Toon Hermans Huis. Zij bieden verschillende vormen van ondersteuning.

Kanker is een ingrijpende ziekte. Niet alleen voor het lichaam, maar ook in het dagelijkse leven. De diagnose kanker brengt angst, onzekerheid en verdriet met zich mee.

Voor meer informatie of advies bekijk de website via deze link.

Groei jij op met iemand die kanker heeft? Kom dan naar JMZ Go!

Website Malkander

jmzgo@malkander-ede.nl

Volg ons op Facebook of via instagram



SAMMIE EN DE SCHATKIST

We zijn blij dat we met 9 kinderen kunnen gaan starten met de cursus Sammie en de Schatkist. De komende weken gaan zij samen met handpop Sammie op avontuur.

Bij elk avontuur leren we van hem en van elkaar hoe we met een emotie kunnen omgaan. We verzamelen elke bijeenkomst een mooie schat, welke bewaard wordt in een eigen schatkist. Zodat de kinderen aan het einde van de cursus een mooi aandenken hebben van Sammie en de Schatkist.

ERVARINGSMAATJES

Al eerder hebben we vermeld dat we gestart zijn met Ervaringsmaatjes. De meeste duo's spreken elke week af om samen iets te ondernemen. En dat zijn allerlei verschillende activiteiten.

Zo wordt er door een duo flink geknutseld aan een moodboard. Een ander duo is sportief, die gaan bijna elke week voetballen. Maar daarbij is er zeker ruimte om te gamen met elkaar. Ook wordt er samen huiswerk gemaakt. Er is hard gewerkt in het bouwen van vertrouwen in elkaar, de gesprekken worden diepgaander.

Fijn dat de maatjes steun kunnen bieden aan de jonge mantelzorgers. De maatjes zijn gekoppeld tot aan juni. We hopen in september weer nieuwe Ervaringsmaatjes te kunnen koppelen.

Portret tekenen

In samenwerking met Pro Persona en Iriszorg stond in januari de mooie tentoonstelling 'Kind Van' in het centrum van Ede. JMZ Go! heeft ter gelegenheid hiervan een workshop portret tekenen georganiseerd. We hebben les gehad in het tekenen van gezichten en mochten daarna elkaar op papier zetten. Er zijn mooie creaties gemaakt!

ACTIVITEITENPLANNING

- Elke **dinsdagmiddag** is er **JMZolder** bij **Cultura**, Molenstraat. Tussen **15.00 en 17.00 uur** zijn **JMZ Tieners** welkom voor een spelletje, praatje of om je huiswerk maken.
- Op **1 februari** gaan we met **JMZ vanaf 7 jaar** boksen bij **Sport Team Ede** (Spinderweg 19, Ede) van **14.30 - 16.00 uur**.
- Met de **JMZ Kids** gaan we op **8 februari** van **15.30 - 17.00 uur** knutselen bij **de Ericahorst** (Proosdijerveldweg 55, Ede).
- Voor de **JMZ Tieners** willen we komende maand met elkaar een **zelf gemaakte pizzaatjes** gaan eten. Hiervoor zijn we nog in overleg naar een datum.

Kijk voor meer informatie over onze activiteiten voor jonge mantelzorgers op [onze website](#) of onze socials en meld je snel aan!

Heb jij een leuk idee voor een activiteit? Laat het ons weten! Val jij niet binnen de leeftijdscategorie, maar zou je graag mee willen doen? Overleg gerust!