

Nieuwsbrief JMZ Go!



Hallo lezer,

In deze nieuwsbrief onder meer aandacht voor:

- Week van de jonge mantelzorger
- Samenwerking Marnix College
- Afsluitende activiteit
- Filmpje JMZ Go!
- Organisatietalent gezocht!
- Terugblik Verbonden Jongeren
- Afstudeeronderzoek JMZ Go!
- Activiteitenplanning

Heb je vragen, tips of wil je meer informatie neem dan contact op Gerrie en/of Athalia, via 0318 208080 of stuur een mail naar jmzgo@malkander-ede.nl

Bekijk wat Malkander nog meer te bieden heeft op www.malkander-ede.nl

Week van de Jonge Mantelzorger 1 tot en met 7 juni 2024



Zoals elk jaar staat de eerste week van juni in het teken van bekendheid en bewustzijn vergroten van jonge mantelzorgers.

Dit jaar draait het om de slogan: **'meer dan je denkt'**. Het persbericht wat verstuurd is opent met deze tekst: "Kun je je nog wel goed genoeg concentreren op school als je broertje in het ziekenhuis ligt? Of moet je soms afspraken met vrienden afzeggen omdat je moeder niet alleen thuis kan zijn?"

Ongeveer een kwart van de kinderen en jongeren in Nederland is een jonge mantelzorger. Dat is veel meer dan de meeste mensen denken."

Met deze campagne willen we bijdragen aan het creëren van een groter bewustzijn. Er zijn meer jongeren en kinderen jonge mantelzorgers dan je denkt!

Samenwerking Marnix College

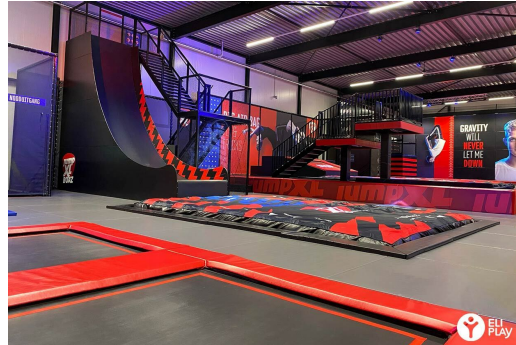
Blij zijn we met de samenwerking op het Marnix College. Voorafgaand en tijdens de week van de jonge mantelzorger mogen we daar zijn om het bewustzijn bij leerlingen en leerkrachten te vergroten.

We mogen over JMZ vertellen tijdens de mentorlessen in de onderbouw. Op 4 juni hebben we in samenwerking met FlowMotive een 'actiedag' op het Marnix om zoveel mogelijk leerlingen te bereiken door met elkaar het gesprek aan te gaan met daarbij een lekkere snack.

Op 7 juni sluiten we de week af met een 'inloopontmoeting' tijdens de lunch voor meer informatie, vragen en tips.



Afsluitende activiteit



Op 7 juni sluiten we met onze JMZ'ers de week af bij JUMP XL. Fijn om even met elkaar te bewegen, elkaar te ontmoeten en plezier te hebben.

Interesse om ook mee te doen? Stuur gerust een bericht naar jmzgo@malkander-ede.nl

Filmpje JMZ Go!

Twee jaar geleden hebben een aantal toppers zich laten filmen terwijl ze vertelden wat het voor hen betekent om jonge mantelzorger te zijn. Hij is nog steeds actueel, maar misschien niet meer zo bekend. Hij is te bekijken via [deze link](#)

Organisatietalent gezocht!



Elke maand organiseren we verschillende activiteiten voor verschillende leeftijden. Hiervoor maken we een zo afwisselend mogelijk programma. Met sport, spel en creativiteit.

We zijn op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden de organisatie van een activiteit op zich te nemen. Dat kan eenmalig of vaker! Net wat kan en past én waar je zelf voldoening uit haalt!

Denk je nou: dit is echt iets voor mij? Ik kan wel een workshop geven over mijn hobby of sport of ben je geïnteresseerd in deze doelgroep en wil je wat op een andere manier betekenen. Of vind je het leuk om kinderen te rijden van huis naar een activiteit en visa versa.

We zijn superblij met jouw ondersteuning en gaan samen leuke dingen doen! !

Neem contact op voor aanmelden of meer informatie via jmzgo@malkander-ede.nl

Terugblik Verbonden Jongeren

Opgroeien met een familielid die kanker heeft, is ook voor jongeren zeer heftig. Op initiatief van Marloes Beekman en ondersteunt door Toon Hermanshuis Ede en JMZ Go! Malkander is er een brainstormbijeenkomst geweest om te peilen of meer jongeren belangstelling hebben voor ontmoeting, gesprek en ontspanning.

We zijn blij dat er voldoende animo is om met een groep jongeren te starten. Ben jij tussen de 16 en 25 jaar, groei je op met kanker binnen jouw gezin en heb je de eerste brainstormavond gemist? Geen probleem, je kunt alsnog deelnemen. Laat je gegevens achter via jmzgo@malkander-ede.nl We nemen zo spoedig contact met je op.

Afstudeeronderzoek JMZ Go!

In februari melden we dat het ondersteunen van jonge mantelzorgers nogmaals onderzocht gaat worden door een duo afstudeerders van de CHE.

Dit keer hebben ze het aanbod en de ondersteuning van een welzijnsorganisatie in Barneveld onderzocht. De uitkomsten zijn bekend! Gelukkig komt ook uit dit onderzoek naar voren dat het (vergelijkbare) aanbod van Barneveld erg steunend is voor de jonge mantelzorgers. En de wens om aanbod te creëren voor de jonge mantelzorger met iemand uit zijn of haar netwerk.

En tot slot is er een mooi spel ontwikkeld wat wij in Ede ook mogen gaan uitvoeren. Het plan is om dit in september/oktober in zetten.

Activiteitenplanning

We hebben de activiteiten die we voor JMZGo! organiseren ingedeeld in drie groepen, zodat de activiteit het beste aansluit bij de leeftijd:

JMZ Kids: kinderen tussen 4 - 12 jaar

JMZ Tieners: tieners tussen 10 - 15 jaar

JMZ Jongeren: jongeren boven de 15 jaar

Onderstaand een overzicht van activiteiten die we de komende periode organiseren.

- Iedere **dinsdagmiddag** | **JMZolder** | 15.00 - 17.00 uur | JMZ Tieners | Cultura, Molenstraat in Ede Welkom voor een spelletje, praatje of om huiswerk te maken.
- 7 juni | **JumpXL Boaz** | 15.30 – 17.30 uur | JMZ Kids, Tieners en Jongeren | Geerweg 9 Ede
- 13 juni | **Kanoën** | 16.00 – 18.00 uur | JMZ Jongeren | verzamelen in Ede en kano varen in Veenendaal
- 17 juni | **Schilderen** | 15.30 – 17.00 uur | JMZ Kids | locatie n.n.b.
- 24 juni | **Zwemmen** | 15.30 – 17.00 uur | JMZ Tieners | Bosbad Lunteren, Boslaan 91, Lunteren

Kijk voor meer informatie over onze activiteiten voor jonge mantelzorgers op [onze website](#) of onze socials en meld je snel aan via jmzgo@malkander-ede.nl

Heb jij een leuk idee voor een activiteit? Laat het ons weten! Val jij niet binnen de leeftijdscategorie, maar zou je graag mee willen doen? Overleg gerust!

MET ELKAAR, VOOR ELKAAR



Facebook



Website



LinkedIn



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u jmzgo@malkander-ede.nl toe aan uw adresboek.