

Nieuwsbrief JMZ Go!



Hallo lezer,

We hebben de maandelijkse JMZGo! nieuwsbrief in een nieuw jasje gegoten, voor een beter overzicht en leesbaarheid.

Heb je vragen, tips of wil je meer informatie neem dan contact op Gerrie en/of Athalia, via 0318 208080 of stuur een mail naar jmzgo@malkander-edel.nl

In deze nieuwsbrief onder meer aandacht voor:

- Kanker Steunpunt: Verbonden Jongeren
- Kamp voor jonge mantelzorgers
- Cultuurpas Jongeren
- Kinderen gezocht Hoofdzaken
- Tijdelijk Noodfonds Energie
- Kinderen met ouders verstandelijke beperking
- Activiteitenplanning

Bekijk wat Malkander nog meer te bieden heeft op onze [website](#)

Kanker Steunpunt : Verbonden Jongeren



Nieuw in Ede: het KankerSteunpunt: Verbonden Jongeren. Opgroeien als jongere met een gezinslid met kanker. Dit doet wat met je!

Samen met Marloes (ervaringsdeskundige van 19 jaar) en het Toon Hermans Huis Ede wil JMZ Go! hier extra aandacht aan geven. Daarom starten we met het **Kanker Steunpunt: Verbonden Jongeren**. Dé plek om je ervaringen te delen en met elkaar in contact te komen.

Ben jij tussen de 16 en 25 jaar, groei je op met een (groot)ouder, verzorger, broer, zus of vriend(in) met kanker en wil je graag in contact komen met lotgenoten? Houd dan **14 mei** aanstaande in de avond vrij en kom naar de brainstorm bijeenkomst om Kanker Steunpunt: Verbonden Jongeren vorm te geven!

Y Camps voor jonge mantelzorgers

Y Camps (onderdeel van YMCA Nederland) organiseert van **vrijdagavond 3 mei t/m zondagmiddag 5 mei** een kamp voor jonge mantelzorgers van 8 t/m 12 jaar.

Voor wie?

Onder jonge mantelzorgers verstaan we kinderen die in de breedste zin van het woord opgroeien met zorgen thuis als gevolg van een (chronisch) ziek, beperkt of verslaafd gezinslid. Zorgen kan inhouden dat een kind zelf zorgt voor een ander, maar ook dat je je zorgen maakt of zorg mist.

Wat gaan we doen?

Tijdens het kamp ligt de focus op ontspanning en je weer even kind kunt zijn, maar er zijn uiteraard altijd mogelijkheden om met anderen te kletsen of ervaringen uit te wisselen. Het belooft een feestelijk kamp te worden waarbij Sinterklaas, Kerstmis en Pasen zomaar eens op een dag kunnen vallen...

Waar vindt het plaats en wat kost het?

We verblijven in 'Het Boshuis' in Driebergen, een groepsaccommodatie midden in het bos met veel speelruimte eromheen. Er is plek voor 20 kinderen en de kosten zijn 35 euro per kind. Het kamp wordt begeleid door een ervaren en enthousiaste staf.

Wie zijn wij?

Y Camps is onderdeel van YMCA Nederland en wij organiseren al ruim 25 jaar kampen voor kinderen die extra begeleiding nodig hebben. Dit is het 3e jaar dat we, in samenwerking met Indebuurt033, een kamp voor jonge mantelzorgers organiseren. Hoe meer kinderen kunnen genieten van dit leuke weekend, hoe beter. Via de [website](#) kun je je aanmelden voor het kamp. Voor vragen zijn we bereikbaar via 035-6668777 en per mail via info@ycamps.nl



Cultuurpas jongeren



Vanaf 1 januari 2024 kunnen alle jongeren uit de gemeente Ede in de leeftijd van 14 t/m 27 jaar gebruik maken van de cultuurpas Ede.

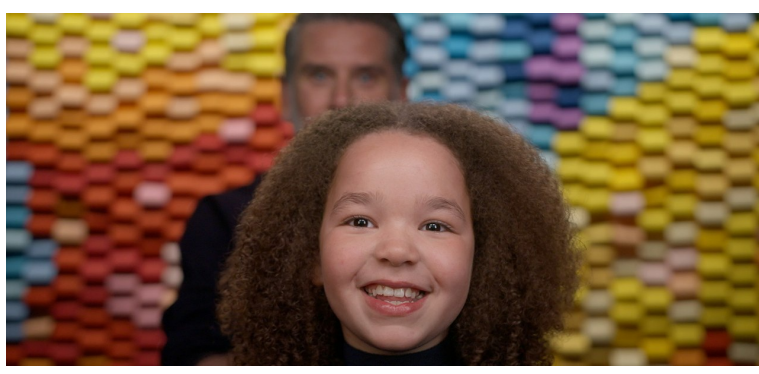
Hiermee krijg je 50% korting op alle vormen van actieve cultuurparticipatie. De korting geldt voor het lidmaatschap van bijvoorbeeld een koor of fanfare of een workshop op cultureel gebied. Deze pas is aan te vragen tot en met 31 juli 2024.

Voor meer informatie [klik hier](#).

Kinderen gezocht nieuw seizoen Hoofdzaken!

Voor het TV-programma '**Hoofdzaken**' is de VPRO Jeugd op zoek naar kinderen, van 8 tot 13 jaar, die in de kappersstoel van Kapper Marko willen klimmen en een bijzonder verhaal willen vertellen.

Ken jij iemand die het leuk vindt om door kapper Marko geknipt te worden en zijn of haar verhaal op tv wil delen?



Aanmelden kan via www.hoofdzaken.tv. De draaidagen van dit nieuwe seizoen vinden plaats tussen 20 april en 6 mei. De opnamestudio is in Amsterdam. Reis- en parkeerkosten worden vergoed.

Tijdelijk Noodfonds Energie

Huishoudens met een lager inkomen en een hoge energierekening kunnen ondersteuning aanvragen voor het betalen van een deel van de energierekening.

Ken of ben jij iemand die moeite heeft om de energierekening te betalen? Bekijk dan het Tijdelijk Noodfonds Energie. Aanvragen of meer informatie? Kijk op www.noodfondsennergie.nl.

Erkenning hulp kinderen van ouders met verstandelijke beperking

In Nederland groeien meer dan 20.000 kinderen op bij tenminste één ouder met een verstandelijke beperking. En waarschijnlijk zijn dit er nog meer: Zij zijn niet altijd in beeld bij hulpverlening.

Vanaf nu kunnen jonge en volwassen kinderen, maar ook hun naasten en professionals terecht op de nieuwe website voor en over **KOVb**.

Webinar voor KOVB 19 maart

Als je opgegroeid bent bij ouders met een verstandelijke beperking ben je al jong gaan zorgen. Welke effecten heeft dit gehad op jouw persoonlijke ontwikkeling en op je leven nu? En hoe kan je daarmee omgaan? Het Steunpunt KOVB van Sien organiseert op **19 maart** om 19.30 uur een webinar voor KOVB i.s.m. Hinke van der Werf, onderzoeker bij de Hanze Hogeschool Groningen. Je bent van harte welkom om deel te nemen!

[Klik hier](#) voor meer informatie.

Activiteitenplanning

We hebben de activiteiten die we voor JMZGo! organiseren ingedeeld in drie groepen, zodat de activiteit het beste aansluit bij de leeftijd:

JMZ Kids: kinderen tussen 4 - 12 jaar
JMZ Tieners: tieners tussen 10 - 15 jaar
JMZ Jongeren: jongeren boven de 15 jaar

Onderstaand een overzicht van activiteiten die we de komende periode organiseren.

- Iedere **dinsdagmiddag** | **JMZolder** | 15.00 - 17.00 uur | JMZ Tieners | Cultura, Molenstraat in Ede Welkom voor een spelletje, praatje of om huiswerk te maken.
- **14 maart** | **Voorjaarsbakjes maken** | 15.30 - 17.00 uur | JMZ Kids De Ericahorst, Proosdijerveldweg 55 in Ede
- **28 maart** | **Sporten** | 15.30 - 17.00 uur | JMZ Tieners | Locatie volgt nog.

Kijk voor meer informatie over onze activiteiten voor jonge mantelzorgers op [onze website](#) of onze socials en meld je snel aan via jmzgo@malkander-edel.nl

Heb jij een leuk idee voor een activiteit? Laat het ons weten! Val jij niet binnen de leeftijdscategorie, maar zou je graag mee willen doen? Overleg gerust!

MET ELKAAR, VOOR ELKAAR

