

Nieuwsbrief JMZ Go!



Hallo lezer,

We hebben de maandelijkse JMZGo! nieuwsbrief in een nieuw jasje gegoten, voor een beter overzicht en leesbaarheid.

Heb je vragen, tips of wil je meer informatie neem dan contact op Gerrie en/of Athalia, via 0318 208080 of stuur een mail naar jmzgo@malkander-edel.nl

In deze nieuwsbrief onder meer aandacht voor:

- Sammie en de schatkist
- Save the date
- Mantelzorgwaardering
- Kijktip
- Ruimte om zorg en studie te combineren
- Kanker Steunpunt
- Activiteitenplanning

Bekijk wat Malkander nog meer te bieden heeft op onze [website](#)

Sammie en de schatkist

Afgelopen maandag 25 maart, hebben negen kanjers hun Sammie en de schatkist certificaat gekregen! Acht weken lang zijn wij samen op avontuur geweest. Elke week bespraken we een emotie of een situatie die je als jonge mantelzorger tegen kan komen.

Met elkaar bedachten we manieren om met deze situaties om te gaan, we gaven elkaar tips en leerden van elkaar. Ze hebben hard gewerkt!



Save the date: Week van de jonge mantelzorger



Elk jaar wordt er landelijk extra aandacht gevraagd voor jonge mantelzorgers in de speciale week van 1 tot 7 juni.

Dit jaar staat de campagne in het teken van ‘meer dan je denkt’. Vaak realiseren jonge mantelzorgers en mensen in hun omgeving niet dat zij opgroeien in een situatie die anders is dan die van de meeste mensen. De landelijke campagne ‘**Meer dan je denkt**’ richt zich dan ook op de directe omgeving van alle jonge mantelzorgers, van de buurvrouw tot de leerkracht en voetbaltrainer. Het is een gloednieuwe bewustwordingscampagne waarin we laten zien dat iedereen iets kan betekenen voor een jonge mantelzorger. Zij willen namelijk gezien en gehoord worden: Een klein gebaar, zoals het vragen hoe het gaat, heeft al meer effect dan je denkt!

Deze campagne laat via video's, posters, portretten en verhalen zien wat de impact is van jong mantelzorgen en wat helpt bij het dragen van de verschillende zorgen.

Natuurlijk willen wij in Ede aandacht geven aan deze speciale week. Hoe we dat gaan doen, laten we zo snel mogelijk weten, maar houdt onze socials en website in de gaten!

Mantelzorgwaardering

Zorgen voor een ander kan soms zwaar zijn. Daarom geeft de gemeente Ede mantelzorgers een extra steuntje in de rug met een bedrag van €100,-- Dat noemen we de Mantelzorgwaardering.

Krijg je mantelzorg? Dan kun je voor jouw mantelzorger één keer per jaar Mantelzorgwaardering aanvragen. Dat kan voor maximaal twee mantelzorgers (vanaf 12 jaar). Ook als je in een zorginstelling woont, kun je voor jouw mantelzorger een aanvraag doen. Bent je een zorgprofessional? Dan kun je namens een iemand die mantelzorg ontvangt de Mantelzorgwaardering aanvragen voor degenen die mantelzorg geven.

Je kunt de Mantelzorgwaardering vanaf 1 april 2024 weer aanvragen. Voor aanvragen en de bijhorende voorwaarden kun je terecht bij [deze site](#):

Kijktip: Broos in Cultura



We tippen graag deze voorstelling in Cultura Ede op 24 april. Deze voorstelling is de keuze van gastprogrammeur (en onze collega) Jan Jong.

Hoe is het als mensen altijd vragen naar degene voor wie je zorgt, maar zelden naar jou? Als je je dat zelf eigenlijk niet eens meer afvraagt. Er steeds een beetje minder van jou

overblijft.

En wat gebeurt er als jij omvalt? Dat kan niet. En dus ga je door.

Broos is een muzikale, ontroerende en hoopvolle voorstelling over hoe je jezelf kwijt kunt raken in de zorg om een ander en is geïnspireerd op gesprekken met moeders van een zorgintensief kind. Broos toont de mooie én de nijpende kanten van een zorgverhaal.

Meer weten? Bekijk de voorstelling via [deze link](#)

Ruimte om zorg en studie te combineren

In de Tweede Kamer is een motie aangenomen die het voor studenten die mantelzorgen makkelijker maakt om hun studie te combineren met mantelzorgen. Hiervoor was nog geen aparte regeling.

De regeling is voor jonge mantelzorgers binnen Hbo-opleidingen en op universiteiten. Het is van groot belang dat deze regeling eindelijk is mogelijk gemaakt.

Eén op de vier jongeren van 16 tot en met 24 jaar zorgt voor een naaste met een (chronische) ziekte of beperking. Zij zijn jonge mantelzorgers. De combinatie van mantelzorgen en het volgen van een opleiding kan heel zwaar zijn.

Meer flexibiliteit zou enorm kunnen helpen. Door afspraken te maken met docenten en de opleiding, kan de studie meer om de jonge mantelzorger heen worden gebouwd. Dat maakt deze regeling nu mogelijk. Meer lezen bekijk [de link](#)



Kanker Steunpunt : Verbonden Jongeren



Opgroeien als jongere met een gezinslid met kanker. Dit doet wat met je! Samen met Marloes (ervaringsdeskundige van 19 jaar) en het Toon Hermans Huis Ede wil JMZ Go! hier extra aandacht aan geven. Daarom starten we met het **Kanker Steunpunt: Verbonden Jongeren**. Dé plek om je ervaringen te delen en met elkaar in contact te komen.

Ben jij tussen de 16 en 25 jaar, groei je op met een (groot)ouder, verzorger, broer, zus of vriend(in) met kanker en wil je graag in contact komen met lotgenoten? Houd dan **14 mei** aanstaande in de avond vrij en kom naar de brainstorm bijeenkomst om Kanker Steunpunt: Verbonden Jongeren vorm te geven!

Activiteitenplanning

We hebben de activiteiten die we voor JMZGo! organiseren ingedeeld in drie groepen, zodat de activiteit het beste aansluit bij de leeftijd:

- JMZ Kids:** kinderen tussen 4 - 12 jaar
- JMZ Tieners:** tieners tussen 10 - 15 jaar
- JMZ Jongeren:** jongeren boven de 15 jaar

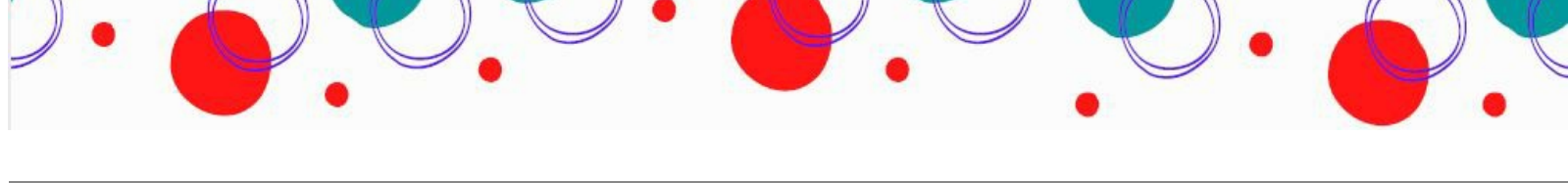
Onderstaand een overzicht van activiteiten die we de komende periode organiseren.

- Iedere **dinsdagmiddag** | **JMZZolder** | 15.00 - 17.00 uur | JMZ Tieners | Cultura, Molenstraat in Ede Welkom voor een spelletje, praatje of om huiswerk te maken.
- **11 april** | **Midgetgolf** | 15.30 - 17.00 uur | JMZ Kids | De Dikkenberg, Panoramaweg 27 in Bennekom
- **23 april** | **Oranjequiz** | 15.00 - 17.00 uur | JMZ Tieners | Cultura, Molenstraat 45 in Ede.

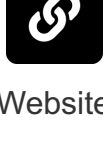
Kijk voor meer informatie over onze activiteiten voor jonge mantelzorgers op [onze website](#) of onze socials en meld je snel aan via jmzgo@malkander-edel.nl

Heb jij een leuk idee voor een activiteit? Laat het ons weten! Val jij niet binnen de leeftijdscategorie, maar zou je graag mee willen doen? Overleg gerust!

MET ELKAAR, VOOR ELKAAR



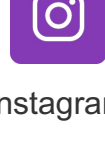
Facebook



Website



LinkedIn



Instagram

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u jmzgo@malkander-edel.nl toe aan uw adresboek.