

Nieuwsbrief JMZ Go!



Hallo lezer,

In deze nieuwsbrief onder meer aandacht voor:

- Week van de jonge mantelzorger
- JMZ'er Tiana krijgt voetbaltraining bij Vitesse
- Ervaringsmaatjes
- Gloednieuw lotgenotengroep Kanker Steunpunt voor jongeren 14 mei
- International Young Carers Conference
- Activiteitenplanning

Heb je vragen, tips of wil je meer informatie neem dan contact op Gerrie en/of Athalia, via 0318 208080 of stuur een mail naar jmzgo@malkander-ed.nl

Bekijk wat Malkander nog meer te bieden heeft op www.malkander-ed.nl

Week van de Jonge Mantelzorger 2024 thema 'Meer dan je denkt'



tot en met 7 juni!

Campagne Meer dan je denkt

'Meer dan je denkt' is bedoeld om mensen bewust te maken van jonge mantelzorgers en hun zorgen. De campagne laat ook zien wat jij zelf eventueel voor hen kan betekenen. Het richt zich op iedereen in hun omgeving, van burens tot leraren, van vrienden tot voetbaltrainers. Een klein gebaar, zoals vragen hoe het gaat, doet al meer dan je denkt!

Activiteit

Wij willen met alle ingeschreven JMZ'ers op vrijdagmiddag **7 juni** naar Jump Park Boaz XL, we verzamelen om 15.15 en zullen springen tot 17.30 uur.

Kun je je nog wel goed genoeg concentreren op school als je zusje in het ziekenhuis ligt? Of moet je soms afspraken met vrienden afzeggen omdat je moeder niet alleen thuis kan zijn?

Voor jonge mantelzorgers zijn hun zorgen vaak zo vanzelfsprekend dat ze zelf niet eens beseffen dat ze mantelzorger zijn. Deze kinderen en jongeren hebben thuis extra zorgtaken, maken zich zorgen of missen de nodige zorg en aandacht voor zichzelf. Veel meer dan de meeste mensen denken. Dé reden dat we de campagne 'Meer dan je denkt' lanceren tijdens de Week van de Jonge Mantelzorger, van **1**

JMZ'er Tiana krijgt voetbaltraining bij Vitesse

Stichting MIJN HELD is een landelijk opererende organisatie die jonge mantelzorgers (4-18 jaar) in het welverdiende zonnetje zet door voor hen onvergetelijke ontmoetingen te organiseren met hun bekende of onbekende grote held.

Hun helden geven hen een geweldige herinnering en nieuwe energie waarmee ze verder kunnen! Voetbalclub Vitesse werkt hier ook aan mee en Tiana kreeg de kans om hier aan mee te doen. Ze kijkt terug op een leuke middag waarin bewegen centraal stond.



Ervaringsmaatjes



Sinds afgelopen september hebben een aantal jonge mantelzorgers een maatje. Dit maatje loopt een schooljaar mee en komt speciaal voor de jonge mantelzorger. Samen leuke dingen doen, ervaringen delen en/of ondersteunen met schoolwerk.

Voor komende september zoeken wij nieuwe maatjes!

En dat je in deze rol van waarde bent blijkt wel uit deze reactie van een ouder: 'We wilden even laten weten hoe leuk Sophie het heeft met haar maatje, de koppeling is een groot succes!'

Interesse? Bel of mail ons.

Gloednieuw lotgenotengroep Kanker Steunpunt voor jongeren

Heb jij ook te maken (gehad) met de impact van kanker binnen jouw gezin? Ben je tussen de 16 en 25 jaar oud en op zoek naar steun en begrip? Dan nodigen wij jou van harte uit om deel te nemen aan onze gloednieuwe lotgenotengroep Kanker Steunpunt: 'Verbonden Jongeren'. Als vijftienjarig meisje kreeg Marloes Beekman het nieuws dat haar vader ongeneeslijk ziek was. Ze kon helaas nergens terecht voor steun en begrip in die moeilijke tijd.



In samenwerking met het Toon Hermans Huis Ede en de JMZ Go! van welzijnsorganisatie Malkander kreeg Marloes de kans om een veilige plek te creëren waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten, praten en begrepen te worden.

De eerste bijeenkomst staat gepland op dinsdag 14 mei aanstaande van 20.00 tot 21.30 uur in De Ericahorst, Proosdijerveldweg 55 in Ede. Een fijne manier om elkaar te leren kennen, ideeën te delen en samen te bespreken hoe we deze lotgenotengroep vorm kunnen geven.

Aanmelden is niet nodig. Wil je vooraf meer informatie, stuur dan een e-mail naar jmzgo@malkander-ed.nl

International Young Carers Conference 2024



Van 9 t/m 11 april was JMZ PRO aanwezig op de Internationale Jonge Mantelzorgers Conferentie in Manchester. Zo'n 250 deelnemers uit 20 landen kwamen bijeen om kennis en inspiratie uit te wisselen over jonge mantelzorgers.

Natuurlijk gebeurde dit niet zonder de jonge mantelzorgers zelf. Een grote groep jongeren nam deel aan de conferentie en deelde hun ervaringen. Hun motto: **Nothing about us,**

without us!

Vanuit Nederland namen ervaringskenners Marjet, Inge en Tessa deel. Zij vertellen in een video wat ze van de conferentie vonden. Bovendien hoor je hun krachtige eindboodschap, gezamenlijk opgesteld door de jonge mantelzorgers zelf.

Bewustwording! Ondersteuning! Keuze!

Bekijk de video via [deze link](#)

Activiteitenplanning

We hebben de activiteiten die we voor JMZGo! organiseren ingedeeld in drie groepen, zodat de activiteit het beste aansluit bij de leeftijd:

JMZ Kids: kinderen tussen 4 - 12 jaar

JMZ Tieners: tieners tussen 10 - 15 jaar

JMZ Jongeren: jongeren boven de 15 jaar

Onderstaand een overzicht van activiteiten die we de komende periode organiseren.

- Iedere **dinsdagmiddag** | **JMZolder** | 15.00 - 17.00 uur | JMZ Tieners | Cultura, Molenstraat in Ede Welkom voor een spelletje, praatje of om huiswerk te maken.
- 2 mei | **Film Paddington 2** | 14.30 - 16.30 uur | JMZ Kids, Tieners en Jongeren | De Ericahorst, Proosdijerveldweg 55 in Ede
- 13 mei | **Oud Hollandse spelletjes** | 15.45 - 17.15 uur | JMZ Kids | De Ericahorst, Proosdijerveldweg 55 in Ede
- 14 mei | **Oud Hollandse spelletjes** | 15.15 - 16.45 uur | JMZ Tieners | | Cultura, Molenstraat in Ede
- 14 mei | Lotgenotengroep Kanker Steunpunt voor jongeren | 20.00 - 21.30 uur | 16 - 25 jaar | Proosdijerveldweg 55 in Ede
- 7 juni | **JumpXL Boaz** | 15.30 - 17.30 uur | JMZ Kids, Tieners en Jongeren | Geerweg 9 Ede

Kijk voor meer informatie over onze activiteiten voor jonge mantelzorgers op [onze website](#) of onze socials en meld je snel aan via jmzgo@malkander-ed.nl

Heb jij een leuk idee voor een activiteit? Laat het ons weten! Val jij niet binnen de leeftijdscategorie, maar zou je graag mee willen doen? Overleg gerust!

MET ELKAAR, VOOR ELKAAR



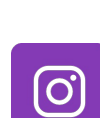
Facebook



Website



LinkedIn



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u jmzgo@malkander-ed.nl toe aan uw adresboek.